



# MOTHER MATTERS

## Правото на жени с увреждания на майчинство

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

### ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с проучвания за увреждания, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение, методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

### - СОЦИАЛНИ ПОДПОМАГАНЕ

#### СОЦИАЛНО ПРЕДПИСАНИЕ



Социалното предписание е политическа стратегия за подкрепа на физическото, психологическото и социалното благополучие на хората. То се основава на доказателства, че натоварването на здравната система може да бъде облекчено чрез сътрудничеството на социални, културни, спортни, развлекателни и доброволчески организации.

Социалното предписание е добре анализирано и описано в ръководство, наречено „Набор от инструменти за прилагане на социално предписание“:

здравните специалисти са помолени да насърчават благосъстоянието на гражданите и пациентите, като им посочват услуги и ресурси, налични и активни в местната общност, в която живеят.





Co-funded by  
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI  
DI TORINO



COCEMFE  
Sevilla



CITIZENS  
IN POWER



European  
Development



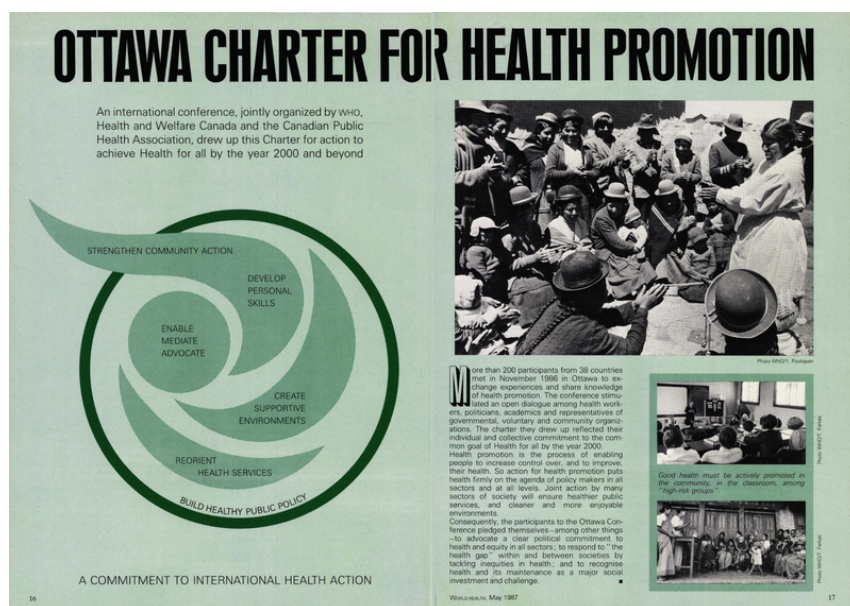
LET  
HER  
IN



Пътят на социалното предписание първоначално предвижда здравният специалист да препоръча пациента на служител, който да го свърже с него. В резултат на сътрудничеството между здравния специалист и този социален работник пациентът може да разработи персонализиран план за благосъстояние в общността, като участва в дейности, които могат да варират от физическа активност до арт ателиета, от възможности за доброволчество до подкрепа за жилищно настаняване.

Идеята за социалната рецепта се ражда през 1986 г. благодарение на „Отавската харта за промоция на здравето“: В написването на този документ участват 200 души от 38 държави, за да се постигне общата цел за здраве за всички до 2000 г. Хартата, заедно със съвременната Програма 2030, се смята за модел, който трябва да продължи да се следва, защото е силно вкоренен в реалността!

Можем да обобщим и да заключим, че социалното предписание е инструмент, който позволява на здравните специалисти да използват нездравни ресурси в общността, за да отговорят и подкрепят нуждите на хората за постигане на благополучие. Благосъстоянието е качествената връзка между тялото, ума и духа.



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



MoMs\_MotherMatters

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да носят отговорност за тях.